

## AVALIA-TE A TI PRÓPRIO!

O Health & Golf é um projeto inovador que valoriza os campos de golfe, beneficiando os seus associados na área da saúde e da segurança durante o jogo. Além de disponibilizar uma série de equipamentos de avaliação médica, oferece um inovador e eficaz sistema de socorro. Graças à monitorização dos sinais vitais dos jogadores e à informação sobre a sua localização em campo, torna-se possível efetuar um socorro imediato em caso de emergência.

### EVALUATE YOURSELF

*Health & Golf is an innovative project that enhances the golf courses, benefiting its members in the area of health and safety during the game. In addition to providing a range of medical assessment equipments, it offers an innovative and effective rescue system. Thanks to the monitoring of the players vital signs and to the information about their location in the field, it becomes possible to make an immediate rescue in case of emergency.*

### Objetivos

- Valorizar os campos de golfe mediante um projeto com preocupações de saúde e segurança;
- Beneficiar os praticantes de Golf quanto à avaliação da sua saúde e à sua segurança durante a prática desportiva;
- Fomentar hábitos saudáveis e uma maior responsabilização pela saúde individual;
- Criar um sistema de socorro imediato aos jogadores em caso de emergência articulando com os serviços de emergência médica já existentes (INEM, bombeiros).

### Goals

- Enhance the golf courses through a project with health and safety concerns;
- Benefit golf practitioners regarding the assessment of their health and safety during the sports;
- Promote healthy habits and a greater responsibility for the individual health;
- Create a system of immediate assistance to the players in case of emergency, articulating with existing emergency medical services (INEM, firefighters).

## LARUSDESIGN

Tel. 00351 234 520 600  
Fax 00351 234 520 609  
geral@larus.pt  
www.larus.pt



## Health & Golf

Projeto inovador,  
único em todo o mundo  
e 100% português

*Innovative project,  
single worldwide  
and 100% Portuguese*



## CENTRO DE CHECK-UP CHECK-UP CENTER

O “Centro de Check-up” é uma zona interior onde os utilizadores encontram equipamentos de check-up e painéis informativos.

The “Check-up Center” is an interior area where users can find checkup equipments and information panels.



### EQUIPAMENTOS DE CHECK-UP CHECK-UP EQUIPMENTS

Equipamentos médicos adaptados ao uso intensivo por pessoas que não sejam profissionais de saúde.  
Medical equipments adapted to intensive use by people who are not health professionals.



**BALANÇA E CRAVEIRA**  
peso e altura corporal  
*BALANCE AND CALIBER*  
body weight and height



**TENSIÓMETRO**  
pressão arterial  
*TENSIO METER*  
blood pressure



**FITA MÉTRICA**  
circunferência abdominal  
*TAPE-MEASURE*  
waist circumference



**OXÍMETRO**  
saturação do oxigénio  
*OXIMETER*  
oxygen saturation



**PODOSCÓPIO**  
análise plantar  
*PODOSCOPE*  
feet sole analysis



**DEFIBRILHADOR**  
suporte básico de vida  
*DEFIBRILLATOR*  
basic life support

### PLATAFORMA INTERACTIVA INTERACTIVE PLATFORM

Aplicação que permite aos jogadores responder a questões sobre hábitos de saúde e prática desportiva bem como transcrever os parâmetros avaliados nos equipamentos de check-up.

Application that allows players to answer questions about health and sports habits as well as transcribe the parameters evaluated in the check-up equipments.



## KEEPPLAYING

O KEEPPLAYING é uma solução de apoio aos jogadores que contribui ativamente para aumentar a segurança durante a prática de desporto. Através de uma monitorização contínua do estado de saúde e localização de um jogador, a solução facilita a celeridade de assistência em casos de urgência, uma vez que quando são verificadas anomalias são emitidos automaticamente alertas para o sistema de emergência centralizado e instalado no clube.

The KEEPPLAYING is a solution to support players that actively contributes to increase your safety while practicing sports. Through continuous monitoring of health status and location of a player, the solution facilitates celerity assistance in cases of emergency, when anomalies are checked are automatically emitted alerts to the system of centralized emergency and installed in the club.

